

# プロ道タイムズ

2021  
Vol.3

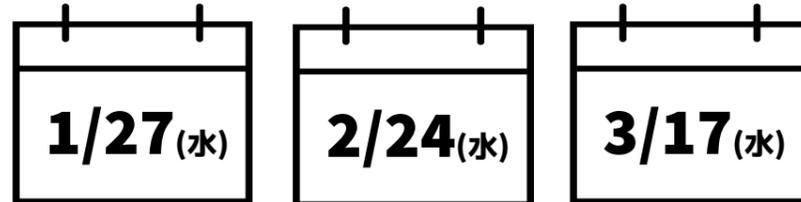
— 就労移行支援事業所 プロデュース道の活動通信 —



プロデュース道を見てみたい!と思ったら...  
 以下の2つの方法があります

## ① 活動見学会に参加してみる

毎月1回、普段の訓練の様子を見られる見学会を開催しています。  
 ご本人様お一人での見学も可能です。電話での事前予約をお願いします。



◎時間  
 午前10:15~  
 1時間程度

## ② 支援者に相談して、個別に見学に来る

下記の連絡先に、支援者とご一緒にお電話ください。  
 別途見学日を設定いたします。

見学で気になったら、数日体験をしたのち、  
 利用を考えることができます😊

社会福祉法人JHC板橋会  
 社会就労センター

## プロデュース道

(就労移行・就労定着支援事業所)

お問合せ・ご予約はお電話で!

03-5926-8803

応対可能時間 (10時~16時半)



<http://www.jhcitabashi.com/>



東京都板橋区大山金井町39-1-101

東武東上線「大山駅」徒歩6分

都営三田線「板橋区役所前駅」徒歩14分

第3号のテーマ

知って得する、長く働き続ける秘訣  
 ~プロデュース道の学習プログラム~

## 第3号のテーマ

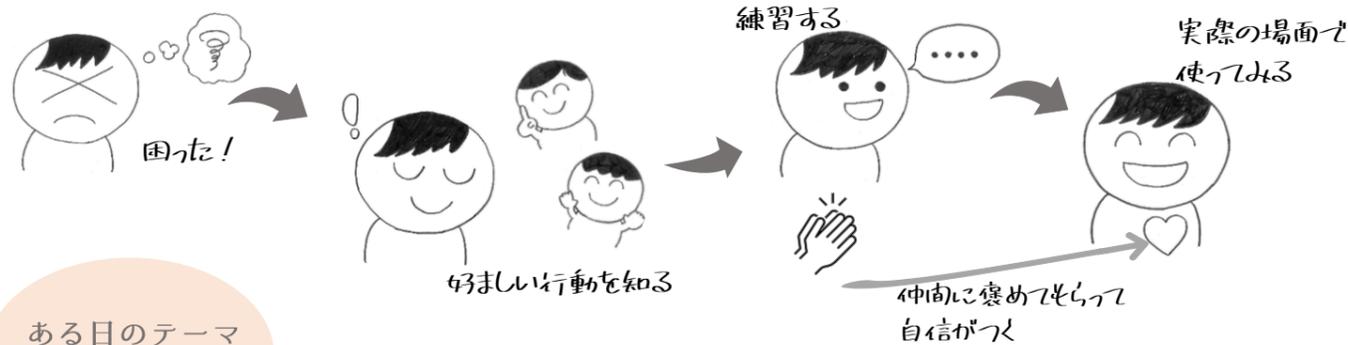
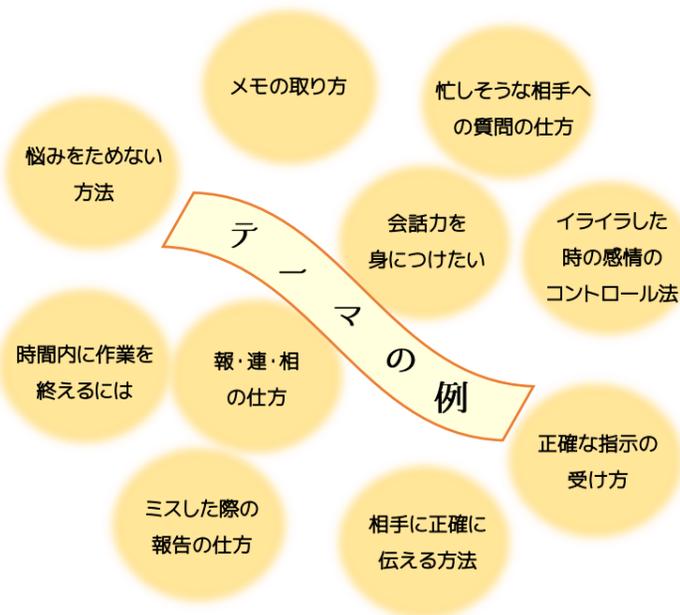
# 知って得する、長く働き続ける秘訣 ～プロデュース道の学習プログラム～

# SST

- ・毎週木曜日 10:00～(約1～1.5時間)
- ・5名程の少人数のグループ

### 対人スキル・人との付き合い方が身につけば、 解決する問題は多いのです！

SSTとは、Social Skills Training(ソーシャル・スキルズ・トレーニング)の頭文字をとった言葉で、人とうまくコミュニケーションをとる方法を学び、考えるプログラムです。社会でより良く生活していくために、対人関係を良好に維持する技能を身につけ、自信を回復し、ストレス対処や問題解決ができるスキルを習得することが目的です。毎週木曜日のプロデュース道プログラムでは、周りの意見を聞いたり、実際に練習をしてみることで、人と上手にやりとりする方法を身につけていきます。



### ある日のテーマ

#### 事例：作業中の質問の仕方

～いつ、どんなタイミングでやるのがいい?～

- 具体的に困った場面を共有
- 今後の行動を考える・・・どんなタイミングで聞く？  
誰に声をかける？  
何と言って、質問する？
- 挙げたアイデアから取り入れやすい方法を練習してみる
- これから1週間で特に取り組みたいことを、各々決める



# JSP

- ・毎週金曜日 13:00～(約2時間、休憩込)
- ・10名程のグループ

JSPとは、Job Supprt Program(ジョブサポートプログラム)の頭文字をとった言葉で、長く働き続けていくための知識を実践的に学ぶ、就労準備学習会です。

## 講師を招いて 就労準備セミナー

企業が求める人材像や、働き続ける上で身につけておく良い事などをお話頂きました。求人書類の書き方も学びました。人事のご経験がある講師による、模擬面接もしました。本番さながらの緊張感を味わえます。



ノーマライゼーション促進研究会、  
パーソルサックス株式会社

## 様々な考え方に触れる グループワーク

日頃の訓練を振り返りつつ、グループで経験を分かち合い、知識や考え方の幅を広げる機会となります。また、自分の考えを相手に伝える練習にもなります。



## 実際に働く現場を知る 企業見学・OB体験談

障害をオープンにして働く実際の職場を見たり、働き続けている卒業生からのお話を聞きました。

**見学企業** パーソルサックス、ベネッセビジネスメイト、DACホールディングス、マルイキットセンター、西友、等  
(就労継続支援A型事業所)ベネッセソシアス

**OB体験談** パーソルサックス、JTBガイアレック、DACホールディングス、リンテック

## 私を応援してくれる 支援機関見学

現在の求人や雇用状況、就労支援制度の説明、各機関の活用の仕方などをお話頂きました。

ハローワークでは求人票の見方のコツを教えてもらい、実際に検索機を使ってみたりしました。

ハローワーク、障害者職業センター、保健師、障害者就業・生活支援センター、等